



Freizeit zartfeucht

Wassersport in Münster

Wer bei Wassersport nur an Strand, Meer und Sonne denkt, der sollte seinen Blick öfter mal auf die Seen und Flüsse der Region richten. Denn hier tummeln sich unzählige Wassersportfreunde in ihren Booten. Ob mit Muskelkraft oder durch die Kraft des Windes angetrieben – die Bewegung im liquiden Element hat ihren ganz eigenen Reiz und ihre Faszination ist ungebrochen: Denn ob Segelausflug, Paddeltour oder Rudereinheit – nach ein paar Stunden auf dem Wasser fühlt man sich frisch erholt, als käme man geradewegs aus dem Urlaub.

Segeln auf dem Aasee

Böse Zungen behaupten ja, Segeln, das sei wie unter der kalten Dusche zu stehen und 100 Euro-Scheine zu zerreißen. Eines muss man solchen Schwarzmalereien zugeben: Ab und an von oben oder unten nass zu werden, ist beim Segeln wirklich keine Seltenheit. Und die hohen Kosten? Der Kauf eines eigenen Bootes verschlingt in der Tat eine Menge Geld. Materialkauf, Bootspflege und die Anreise zum Segelrevier schlagen zusätzlich zu Buche. Doch es geht auch wesentlich kostengünstiger: Denn Segeln auf heimischem Gewässer, quasi vor der Haustür und in einem der hiesigen Vereine ist auch für den schmalen Geldbeutel zu haben. Außerdem ist Segeln mitnichten frustrierend, wie der dumme Spruch glauben machen will: Wer für ein paar Stunden nach der Uni aufs Wasser geht, hat gewiss allen Lernstress vergessen. Am münsterschen Aasee gibt es diesseits und jenseits der Tormin-Brücke je einen Segelverein. Der 1948 am unteren Aasee gegründete Segel-Club Münster bietet einen vielfältigen Rahmen für die unterschiedlichen Arten des Segelsports. Der

SCM richtet Regatten aus, führt Ausbildungen für die unterschiedlichen Segelscheine durch und organisiert Trainingsprogramme auf dem Aasee. Für Vereinsmitglieder ist das Segeln auf club-eigenen Booten natürlich kostenfrei. Von der gutmütigen BM, einem stabil im Wasser liegenden und auch von Anfängern leicht zu beherrschenden Boot, bis zur sportlichen Regattajolle, dem 420er, ist die Flotte sehr breit aufgestellt. Die Jugendabteilung des SCM ist mit 70 Mitgliedern eine sehr aktive. Die trifft sich nicht nur jeden Freitag zum Training auf dem Wasser, sondern stellt auch sonst



Segelregatta auf dem Aasee

Riesenauswahl Bekleidung und Ausrüstung!

*z.B.:
Über
2000 Paar
Schuhe
am Lager!*



BERGSPORT

SUNDERMANN

48143 Münster, Hindenburgplatz 64/66, Telefon: 02 51/5 59 96, Fax: 02 51/5 15 79
Internet: www.bergsportsundermann.de Email: verkauf@bergsportsundermann.de

Parken direkt am Laden! Alles für Wanderer, Bergsteiger und Globetrotter!

VHS-Ibbenbüren-Kletterschule: Die beliebten Felskletter- und Klettersteigkurse in den Dörenther Klippen! **Infoheft im Geschäft.**

www.terraccamp.de

terraccamp

DER OUTDOOR SPEZIALIST

in Münster

Besuchen Sie unsere ganzjährige Zeltausstellung von über 150 Zelten auf einer Fläche von 2000 m². Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen Fragen um Camping, Caravaning, Trekking, Bergsport, Kleidung und Reiseausrüstung.

HILLEBERG Jack Wolfskin
ORTLIEB WATERPROOF OUTDOOR
HELSPORT TATONKA
GARMIN
SALEWA MAMMUT
THE NORTH FACE camp
Lowalpine FJALL RAVEN
berghaus

Mainshop:
 An der Hansalinie 17
 48163 Münster
 Tel. 0251/71 93 66
Cityshop:
 Aegidiimarkt 7
 48143 Münster
 Tel. 0251/45 777

allerhand auf die Beine. Aktivitäten außerhalb der Saison gehören genauso dazu, wie gemeinsame Regattabesuche. Auch wenn die Geselligkeit in diesem Verein groß geschrieben wird: Der Club ist vorrangig Sportverein. Das belegen auch die Teilnehmerzahlen auf den Aaseeregatten. So kommen alljährlich im September bis zu 120 Teams der internationalen Piratklasse zum Aaseepokal. Hier herrschen dann meist schwer kalkulierbare „Wülfelwinde“. Durch die Form des Sees kommt es immer wieder zu kleinen Düseneffekten, was das Klassement regelrecht durcheinanderwürfeln kann. Das eine Boot steht, während der Gegner nur Meter entfernt mit einer kräftigen Bö vorbeizieht.

Im Rahmen der Clubmeisterschaft am 25. und 26. August richtet der Verein sein Hafenfest aus. Mit Würstchen vom Grill, einer Open-Air-Party am Samstagabend und Jazzfrühschoppen am Sonntag bietet die Veranstaltung eine gute Gelegenheit mal am See vorbeizuschauen und sich einen Eindruck vom Vereinsleben und dem Segelsport zu machen. Der SCM bekommt übrigens derzeit ein ganz neues Domizil. Das neue großzügige Clubhaus an den Aaseeterrassen wird voraussichtlich Anfang nächsten Jahres fertig sein und die provisorische Messe in einem Bierzelt ablösen. Informationen unter: www.segel-club-muenster.de



Kopf-an-Kopf-Rennen am Fuße der Torminbrücke



Ruder-Idyll auf dem Dortmund-Ems-Kanal

die wogenden Heckwellen der Berufsschiffe lenken. Da sind klare Ansagen natürlich unerlässlich. Trotzdem: Zimmerlich sollten Ruderaspiranten nicht sein. Denn gerade von Anfängern ist deren schiere Kraft gefordert, mit der sie die anfänglichen technischen Defizite kompensieren müssen. Schließlich sitzt man nicht allein im Boot und möchte sich vor den Profis keine Blöße geben. Der Hochschulsport der Universität bietet an zwei Tagen in der Woche Rudertraining auf dem Dortmund-Ems-Kanal an. Vom Anfänger, der noch nie gerudert ist, bis zum Profi, sind alle herzlich willkommen. Außer dem Spaß, sich an der frischen Luft körperlich zu betätigen und einer ausreichenden Schwimmfähigkeit gibt es keinerlei Voraussetzungen. Gestartet wird am Bootshaus am Hafen Mauritz, zwischen Warendorfer und Wolbecker Straße. Im 4er oder 2er Gig-Boot geht es dann in Richtung Stadthafen. Im Norden begrenzt

Der Dortmund-Ems-Kanal als Ruderstrecke

Schon in der Antike bewegten die Menschen sich ruderdnd über das Wasser. Doch nur unverbesserliche Landratten würden behaupten, dass sich der martialische Befehlston aus der wilden Vormoderne bis in die Köpfe der heutigen Ruderer herüber gerettet hat. Denn schließlich haben Steuerfrau oder Steuermann allein aufgrund ihrer Sitzrichtung im Boot den Überblick und müssen die vier rückwärtsgewandten Insassen sicher durch



Anfänger kostet das Rudern viel Kraft



Am Rohrbusch 81 - 85, 48161 Münster
 Tel. 02534 - 7018
www.sportpark-roxel.de
 Mo - Fr 9-23 h, Sa + So 10-22 h



Fitness
 Indoor Cycling
 Gymnastik
 Squash, Tennis, Fun-Ball
 Sauna
 Solarium
 Kinderbetreuung
 Partydorf

die Schleuse die Freiheit in der Streckenwahl. Die Gig-Boote sind wesentlich breiter als die kippligen Wettkampfboote und kommen darum in der Regel im Breitensport zum Einsatz. Durch ihre Bauweise reagieren die Gigs auch auf abrupte Gewichtsverlagerung ziemlich gutmütig und selbst starker Wellenschlag von Binnenschiffen bringt sie nicht zum Kentern und hält sie stets stabil. Im Unterschied zum Riemenrudern hat der Ruderer auf den Gigs

in jeder Hand ein Ruder, das hier Skull heißt und vom Anfänger vollen koordinativen Einsatz verlangt. Denn die kurze Bewegung des Zuges ist naturgemäß nicht so leicht umzusetzen, wie man es sich vorstellt. Die Hände werden beim Durchzug hintereinander geführt und die Blätter müssen nach dem Durchzug parallel zur Wasseroberfläche aufgedreht werden. Wer diese Bewegungsabläufe noch nicht automatisiert hat, bleibt mit den Fingern schon mal in Hosenbund oder Jackentasche hängen. Aber das gibt dicke Schwielen und die sind ohnehin vonnöten. Für die sechs Trainingstermine in der Woche stehen acht Übungsleiter zur Verfügung, die in den in der Regel ausgebuchten Kursen ihr Wissen und die Faszination an diesem Sport weitergeben. Für fortgeschrittene Ruderer findet in diesem Sommer erstmalig auch Rudern im kippligen, sehr sportlichen Skiff-Boot – einem Einer – statt. Bevor das Rudern im Skiff auf dem Aasee beginnt, sind zwei Einheiten auf dem Kanal geplant, in denen noch einmal die Grundkenntnisse vertieft werden sollen. Weitere Informationen gibt es unter: <http://hsp-ms.uni-muenster.de/>



Hier fehlt der vierte Mann

Sportpark Sudmühle

*Vormittags Uni, nachmittags „Sutti“ –
man gönnt sich ja sonst nichts...*

Freibad



Beach-Volleyball



Speckbrett



Basketball



Tennis



Gaststätte mit
Weserterrasse





Dyckburgstr. 468 • 48157 Münster
Tel.: 0251-325555 • Fax: 0251-3270336
info@sv91.de • www.sv91.de

Kanusport auf der Werse

In die Schlagzeilen kam das kleine Flösschen Werse im Mai 2001, als das jährlich auftretende Hochwasser ungewöhnlich stark ausfiel. Große Weide- und Ackerflächen wurden überflutet und aus dem beschaulichen Bach wurde ein reißender Strom. Wenn man heute in 20 gemütlichen Fahrradminuten zur Werse fährt, zeigt sich ein anderes Bild: Mit geringer Fließgeschwindigkeit plätschert das Gewässer durch malerische Auenwälder. Allein einige Kanusportler stören das pittoreske Idyll. Nach nicht einmal zwei Kilometern auf der Wareндorfer Straße stadtauswärts kreuzt der Fluss die Straße. Hier, direkt am Ufer gelegen, steht das Vereinsheim des „Paddelsport Münster von 1923“. Der Verein hat über 150 Mitglieder jeden Alters, die sich allesamt dem Kanusport verschrieben haben. Und diese Kanus unterscheidet man in Kajaks, in denen man sitzt und ein Doppelpaddel benutzt und Kanadiern, in denen der Sportler sitzt oder kniet und ein Stechpaddel benutzt. Der Verein besitzt 62 vereinseigene Boote – Wildwasserkajaks, Mannschaftskanadier, Wanderboote, Rodeoboote oder Rennboote – die seinen



Im sicheren Hafen

Mitgliedern zur Verfügung stehen. Darüber hinaus bietet die großzügige Bootshalle Lagermöglichkeiten für mehr als 120 Boote. Das Paddeln unterscheidet sich in mehreren Punkten vom Rudern. Man benutzt nur ein Paddel das frei beweglich ist und man bewegt sich in Blickrichtung vorwärts. Durch die fehlende Hebelwirkung ist ein Paddelboot im allgemeinen bedeutend langsamer als ein Ruderboot, jedoch unterliegt man aufgrund der kleineren Spannweite und der höheren Wendigkeit geringeren Einschränkungen bei der Auswahl der Gewässer. Sogar das Wersenebenflösschen Angel, Namensgeber für den Stadtteil Angelmodde, lässt sich paddelnd befahren. Und so lässt sich zu Wasser die eigene Heimat aus einer völlig neuen Perspektive kennenlernen. Kanufahren kann in jedem Alter betrieben werden. Nur schwimmen sollte man können, um im Falle einer Kenterung das sichere Ufer zu erreichen. Aber das ist auf der Werse ja nie weit entfernt. Weitere Informationen unter www.muenster.org/paddelsport/ | ad

SQUASH

€
28,00
(inkl. MwSt.)

Tag für Tag ...

SPORT-CENTER BORKSTRASSE
Borkstraße 17 b - 48163 Münster - www.sport-center-borkstrasse.de

☎ 02 51 / 97 91 3-33

tätowiersucht

erstklassige Tätowierungen

Piercings aller Art

Hansaring 34 Münster
offen: Di.-Fr.: 12-19h, Sa.: 12-16h
Tel.: 0251 / 43651
www.taetowiersucht.de